

# キッズパーク

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては開催を中止する場合があります

**日時** 令和3年5月29日(土)

10:00~11:00

②7月16日(金) ③9月17日(金)

19:00~20:00

## 内容

### 親子遊び

家でもできる運動を紹介!  
体の色んなところを使うから準備体操にもなるよ

- ①ボール遊び
- ②マット運動
- ③跳び箱運動

毎回違う運動遊びをするよ!  
1回目は投げたりキャッチしたりボール遊びだよ!

### 縄跳び

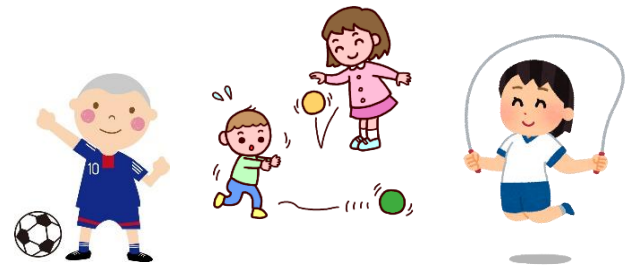
シリーズを通して縄跳びを取り組みます  
前まわしが連続で跳べるようにチャレンジしよう!

**会場** 山北総合体育館 柔剣道場

**参加費** 親子1組300円  
※1家族3人目からは+100円

**持ち物** 内履き、飲み物、タオル  
縄跳び(貸出あり) など

**スタッフ** 菅原 将(生涯スポーツ部会員)  
大滝仁志(事務局)



**申込方法** 申込用紙に必要事項を記入のうえ  
山北総合体育館に持参

電話、ファックス、メールで申し込み  
※ファックスの方は確認のためお電話ください



※新型コロナウイルス感染症拡大防止について※

①山北総合体育館に入館する際はマスクの着用が必須ですので忘れないようお願いします。

②教室参加前に体温の計測と手指消毒にご協力ください。

問い合わせ

**悠遊さんぽく**

NPO法人 さんぽくスポーツ協会

村上市府屋177-1

(山北総合体育館)

TEL 77-2828 FAX 77-3996

MAIL sanpoku.sports@purple.plala.or.jp

キッズパーク申込用紙

	お子さま		保護者
フリガナ氏名	( 才)		
フリガナ氏名	( 才)		
住所			
日中連絡のとれる電話番号	—	—	(続柄_____)
参加日時 ※〇つけてください	5/29(土) 10:00~11:00	7/16(金) 19:00~20:00	9/16(金) 19:00~20:00

※個人情報とは協会内の事業案内等以外に使用しません