

令和2年度

トレーニングマシン 使用講習会

マシンを使用したいが、使い方がわからず悩んでいる方
マシンの使い方を再確認したい方…ぜひご参加ください！！



日時 毎月第3火曜日

日中の部 14:00～15:00 夜間の部 19:00～20:00

※いずれかの都合の合う日・時間にご参加ください

会場 山北総合体育館トレーニングルーム

開催日の4日前までに
お申し込みください

対象 地区内在住・在勤の高校生以上 定員:10名

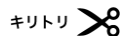
参加費 高校生:無料 ※市外の方は施設使用料150円となります
一般:200円+施設使用料100円(定期券・回数券可)

持ち物 内履き・飲み物・タオル など ※動きやすい服装でお越しください

講習内容

トレーニングマシンの説明と使用方法など

お申込み・お問い合わせ: NPO法人さんぽくスポーツ協会 TEL 77-2828 FAX 77-3996
MAIL sanpoku.sports@purple.plala.or.jp



令和2年度 トレーニングマシン使用講習会 申込用紙

| | | |
|-----------------|-----------------|--------|
| フリガナ | | 区分 |
| 氏名 | | 高校生・一般 |
| 住所 | (〒 -) | |
| 日中連絡可能な 電話番号 | - | - |
| 参加希望日 | ___月(日中の部 夜間の部) | |

※個人情報は当協会の事業案内等以外に使用しません