

曜日を金→火に変更しました!!

今、ブームの卓球で心と体を健康に!

対象：一般
定員：20名

Let's!
ピンポン!

ラージボール卓球教室



一般的な“卓球”と“ラージボール卓球”の違いは、ラケットのラバーがつぶつぶしていて、ボールが44mmと少し大きく、ラリーが続きやすいので、未経験者も打ちやすいところです!

日時

令和3年10月～令和4年3月



毎月第1・3火曜日

13:30～14:30 (15:00までフリー練習のため開放)

会場

山北総合体育館 アリーナ

参加費

会員300円 非会員400円

講師

山北地区卓球連盟

斎藤 外志範 氏、本間 美知子 氏

持ち物

飲み物、タオル、内履き、着替えなど

※ラケットの無料貸出有り!

申込方法

各開催日2日前まで!

申込用紙に必要事項を記入し

山北総合体育館窓口へ持参または電話・メール・ファックスで受付



教室の様子...

問い合わせ



NPO法人 さんぽくスポーツ協会

村上市府屋177-1

(山北総合体育館内)

TEL 77-2828 FAX 77-3996

MAIL sanpoku.sports@purple.plala.or.jp

※FAXで申込みの方は確認のためお電話ください

キリトリ

ラージボール卓球教室 申込用紙

フリガナ		区分
氏名		会員・非会員
住所	〒 -	
日中連絡の取れる電話番号		

※個人情報 は当協会の事業案内等に使用させていただきます

↑○を付けてください