NPO法人
さんぽくスポーツ協会だより

発行日 平成30年7月1日　Vol.10

5/27
平成30年度通常総会

山北が誇る「笹川流れ」を
眺めながらウォーキング！

4/15 スポーツ少年団入団式

平成29年度 市スポ少主催事業
「多目的グラウンドの草取り」

山北地区小学校陸上記録会

スポーツをして
健康づくり仲間づくり
生きがいづくり！

もくじ

・新会長あいさつ …… P1
・平成29年度賛助会員へお礼 … P2
・スポーツ協会NEWS…… P3
・教室、事業のお知らせ …… P4
・クラブ紹介（ミドルクラブ） …… P4
・健康ワンポイント ……P4
・ホームページについて ……P4

スポーツで いい汗、元気なさんぽくを！

会 長
齋藤　廣平

新緑の季節を迎え、皆さまにおかれましては益々ご清栄のこととお喜び申し上げます。日頃より「ＮＰＯ法人さんぽくスポーツ協会」に多大なるご理解とご協力を頂き厚くお礼申し上げます。この度の役員改選にあたり、國井前会長よりバトンタッチされました。よろしくお願いします。

私は、特に『健康寿命』を伸ばす取り組みをしたいと考えています。『誰でも、いつでも、楽しめるスポーツ』を目指すスポーツ協会を！４０歳を過ぎたら「楽しむスポーツ」で健康づくりをしませんか。もう一つは、子ども達に多様なスポーツを楽しむ体験を提供できるスポーツ協会を！皆さんのご要望をお聞かせください。スポーツ協会へのご協力とご支援をお願いします。

☆ 教室・事業のお知らせ ☆

この夏も、いろいろなイベント目白押し！！

※山北多目的グラウンド ナイター照明使用期間
6/18（月）～9/30（日） ご利用ください！！

事業名	日時	場所	参加費
ノルディックウォーク 【一般】	7月4・11・18・25日（水） 18:30～19:30 ※25日のみ18:00集合	山北多目的グラウンド （4回目のみ 村上市馬下周辺）	1回ごと 会　員 300円 非会員 400円
キッズパーク 【2歳以上の未就学児】	7月7・14・21日（土） 9:30～11:00	山北総合体育館	1 回ごと 300円
月山登山 【一般】	7月28日（土） 集合時間：午前5時30分	山形県鶴岡市	会　員　700円 非会員1,000円
夏の丸1日あそびの森 【小学生】	8月23日(木) 8:30～16:00	山北総合体育館	会　員 300円 非会員 500円
第28回さんぽく **ビーチボール大会**	10月8日（月）**体育の日** ※9月頃募集を開始する予定です	山北総合体育館	1チーム2,000円
秋の健康ウォーク 【一般】	10月28日（日）	鰈山清水（大毎）～高根集落	会　員　700円 非会員1,000円

クラブ紹介

寿（ことぶき） 野球チーム
ミドルクラブ

寿野球は、４０歳以上なら誰でも出場できます。市内２チームで交流戦や長野県千曲市で行われる親睦全国大会に毎年出場。楽しくやっています♪

まだまだ若いもんには負けてられない！！

現会員年齢
40～68歳

健康ワンポイント

志賀専門指導員による

～ 夏の運動にはご注意を!! ～

これから夏本番！気温が高くなり痩せやすいと思っているあなた！高温時は体の負担が大きいので控えましょう。運動する場合は以下の点に注意しましょう！！

①日中、暑い時間の運動は避けましょう！
夕方など気温が下がったときに運動するようにしましょう。

②こまめに水分補給を行いましょう！
のどが渇いたと思ったら危険なサインです。

☆ ホームページについて ☆

１年記念♡ やったね！

５月１日㈫で、当協会の公式ウェブサイトを開設してから**１年**が過ぎました。たくさんの方に閲覧していただき感謝します。今後も教室やイベントなどのお知らせや施設の利用方法などの更新しますのでチェックしてください♪

URL：http://sanpoku-sports.com

＊ 編集後記 ＊

山北多目的グラウンド内に大量発生していたシロツメクサ、西洋タンポポを本間事務局長に習い、乗用草刈機で一気に刈れてスカッとして楽しかったです。今後も環境美化活動に努めます！皆さんもキレイになったグラウンドで運動しましょう（＾～＾）

広報部長（？）板垣

悠遊さんぽく
NPO法人 さんぽくスポーツ協会
住　所：〒959-3907
村上市府屋177-1（山北総合体育館内）
ＴＥＬ：**0254-77-2828**
ＦＡＸ：**0254-77-3996**
ＭＡＩＬ：sanpoku.sports@purple.plala.or.jp
ＵＲＬ：http://sanpoku-sports.com

●掲載した事業内容等は予告無く変更する場合がありますのでご了承ください。　●このたよりは平成30年6月に作成しました。

賛助会費は競技スポーツ部会（旧体育協会）加盟競技団体と
スポーツ少年団単位団の活動支援などに役立てさせていただきました。

平成29年度賛助会員としてご支援くださった皆さまへ感謝を込めて…

306 の個人・団体・事業所の皆さまにご協力いただきました

※ 敬称略、順不同

個　人

【府屋】小田一衛　板垣一男　松山鶴吉　田宮利久　國井一伸　富樫幸男　板垣茂一　増子正人　田宮照子
本間文正　富樫幸秀　富樫高　真田富久　渡辺征一　大滝慎一　嶋村吉治　竹田勇　斎藤靖　小田吉重　太田文夫
本間義人　斎藤知恵　斎藤秀行　渡辺泰子【岩崎】青木繁　増子隆行　青木美知雄【中浜】大滝五郎　富樫由【堀ノ内】
國井一二　阿部友良　富樫正夫　大滝重蔵　佐藤義雄　本間留吉　富樫吉一　大滝誠　板垣進　増子好治　本間一行
大滝芳秋　佐藤淳一【大谷沢】五十嵐忠雄　渡辺政勝　渡辺知佳【温出】本間治久　菅原光春　菅原恵子　富樫和則【塔下】
富樫久治【杉平】富樫賢一　松田サキ【遅郷】板垣和男【岩石】平方和弥　五十嵐好勝【荒川口】小田定彦【小俣】佐藤庄平
佐藤栄　佐藤壮一　佐藤治　田宮喜一【雷】木村晃【中継】東海林秀禮　板垣茂樹　菅原正美　菅原哲治　菅原仁兵衛
五十嵐恒男　大滝孝蔵　村山隆　菅原敏彦　板垣充　菅原一男　板垣善一郎【山熊田】大滝利枝子　大滝剛【大毎】
富樫一頼　佐藤隆一　加藤勝人　佐藤助二　加藤権治郎　渡辺公雄【北中】大滝泰博　加藤亨　小田貞明　斎藤甲三　小野清
斎藤悠輔　大滝康子【北黒川】斎藤誠　斎藤勝子　齋藤寿昭【荒川】富樫充　板垣みさほ【中津原】菅原義栄　菅原加奈
【鵜泊】小林徹　本間健二　大滝豊　大滝栄一　大滝美和子　本間常夫　富樫和雄【寝屋】富樫昌平　富樫栄輔　富樫豊
富樫正美 齋藤一夫【碁石】板垣幸雄【勝木】板垣崇　斎藤雅峰　大滝計三　高橋紀子　佐藤紀子　斎藤龍爾　本間良夫
宮嶋喜尚　斎藤茂　大滝勝弘　前田忠良　本間鉄雄　斎藤正志　本間清　斎藤俊蔵　大滝一芳　本間みつ子
【下大蔵】齋藤博幸　齋藤昇【立島】佐藤優樹【長坂】佐藤優博【遠矢崎】加藤勝美　加藤園子【板屋沢】加藤辰博
【北赤谷】本間一蔵【桑川】本間洋一　本間茂　大滝昇【今川】中村量徳　中島秀雄　中村健児【脇川】渡辺等　斎藤運平
渡辺章男　渡辺民矢　渡辺一弥　渡辺俊夫　渡辺幹雄　渡辺泰平　尾形正行【寒川】佐藤公夫　加藤広輪　斎藤武　斎藤貢
斎藤重太郎　斎藤外志範　後藤誠　斎藤恵子　佐藤淑美　斎藤忠之　板垣良次　斎藤三善　増子喜彦　斎藤優子　斎藤玲子
斎藤善策　渡部貞子　丸山龍治　斎藤梅子【芦谷】本間茂【越沢】齋藤廣平　斎藤修吉　斎藤昭男　石割治　斎藤幸雄
斎藤幹雄　斎藤裕治　斎藤健　斎藤基　斎藤通明　斎藤智洋　斎藤政子【下相川】板垣貞芳

団体・事業所

【府屋】(株)松山組　平方商事(有)　藤右エ門商店　白雲堂　ますこ接骨院　共同印刷(有)　丸與木材（株）
増子理容館　ラ･フォレステール　藤原工務店　スナック紅　青木医院　フジイデンキ　秋野屋　平喜旅館　富樫木材(有)
やまぶん商店　初野医院　(有)メディア　ブーランジェリーダイゴ　（有）松本組
小田与惣左ェ門商店　村上信用金庫府屋支店　村上市森林組合　岩佐木材(有)
本図歯科医院 喜多山 すみRe工房 山北商工会　心寿し　府屋自動車工業(株)
丸芝呉服店　（有）江口保険　大滝酒店　森山林業機械　ラーメン屋ひ104
ギャラリー＆カフェえん【中浜】(有)山北町農林水産加工公社　（株）エメニクス
【堀ノ内】(有)トガシ住建【温出】(株)板垣組　(株)マルイチ【杉平】(有)みつば
【遅郷】(株)丸久建築【小俣】(有)中俣缶詰　(有)グリーンサービス羽越
【山熊田】さんぽく生業の里(企)【中継】増子商店　(株)村文建設　菅原林産
板垣建築【大毎】(株)板垣ボーリング　(株)丸勝瓦　(有)大滝食品【北中】
(有)山北車輌農機サービス　(株)又助組　つるみ自動車【寝屋】本間建設(株)
新潟漁業協同組合山北支所【勝木】(株)富樫組 斎藤建宅　山北徳洲会病院
(有)八幡鉄工所　(有)大滝輪店　(株)佐藤工業　(株)マルカ工業　長浜屋旅館
(有)山北鮮魚センター　板垣歯科医院　(有)高野電気商会　(有)日本海企画
JAにいがた岩船山北支店　(株)カエツハウス工業　高橋工業(株)　大滝林業(株)
(有)大滝小太郎商店　セブンイレブン山北勝木店　VAパーツ
【下大蔵】八幡モータース　(有)山北衛生社　大滝オートサービス
ダイニングSanjiro【板屋沢】新潟三桂(株)グループ
【北赤谷】山北木材加工協同組合【下大鳥】斎藤労務士事務所　斎藤商店
【桑川】笹川屋酒店　(株)山正鮮魚　笹川流れ潮鳴亭　渡辺鉄工所
(有)笹川流れ観光汽船【笹川】民宿藤三郎【脇川】(株)渡辺鮮魚【寒川】石川屋
朝日自動車　藤原鮮魚店
【村上市他】(有)内山スポーツ　(資)ほんぼ　スポーツショップフォルス
(有)とがし商店　村上印刷(株)　(有)山新　寒川運送(株)
【村上地域老人クラブ連合会山北地区協議会】親和会　白寿会　福寿会　寿楽会
温寿会　愛好会　老友会　和楽会　長寿クラブ　長生会　あらかわクラブ　清流会
睦会　蓬莱会　明老クラブ　日の丸会
【地区内小中学校】山北中学校職員一同　さんぽく南小学校職員一同
さんぽく北小学校校長 島田芳樹　さんぽく北小学校教頭 大滝英俊
【団体】バレーボール連盟

ありがとうございます！

＊ 新役員名簿 ＊

役　職	氏　名	集　落
会　長	齋藤 廣平	越　沢
副会長	板垣　純一	碁　石
	五十嵐一清	大　毎
	増子 宗厚	岩　崎
理　事	板垣 昭一	碁　石
	竹田 隆夫	府　屋
	本間　保	大谷沢
	増子　豊	中　継
	渡辺 民矢	脇　川
	松橋 正義	府　屋
	斎藤 靖	府　屋
	斎藤外志範	寒　川
	斎藤 馨	脇　川
	齋藤 知恵	府　屋
	富樫久美子	府　屋
	富樫　勉	伊呉野
	富樫　徹	府　屋
	本間富美男	勝　木
監　事	大滝 勝秋	山居町
	菅原 政人	中　継

No Sports, No Life.（訳：スポーツ無しでは生きられない！）

NPO法人さんぽくスポーツ協会NEWS！！

平成30年度通常総会を開催しました！

5月27日（日）さんぽく会館で「平成30年度通常総会」を開催しました。（出席会員は34人、委任は74人でした）
平成30年度事業計画案･予算案などが、原案通りに**承認**されました。NPO法人2年目、活動基盤の確立が急がれます。事業内容の充実も図る中で、スポーツを通した地域振興等への貢献も目指すものです。
役員改選も行われ、理事18人と監事2人が選任されました。その後、理事により会長互選が行われ、國井一二会長の退任により新たに齋藤廣平が会長に就任しました。
この度の役員改選で退任された國井前会長、板垣前副会長、貝沼前理事には長い間お世話になりました。

会員や地域の皆様の事業への参加をお待ちしています！
どうぞよろしくお願いします！！

県ねんりんピック卓球大会70歳以上の部 優勝おめでとうございます！！

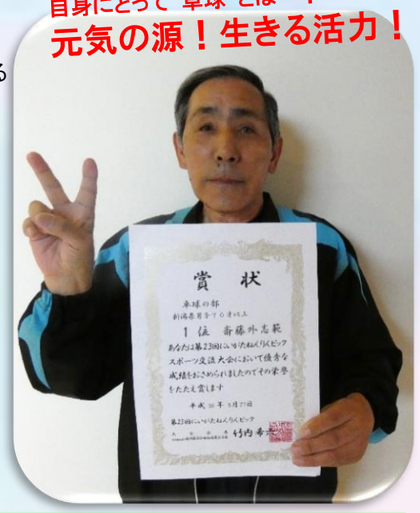
斎藤（さいとう）　外志範（としのり）さん（70）
（寒川）

5月27日（日）に吉田総合体育館（燕市）で行われた新潟県ねんりんピック卓球大会の男子個人戦70歳以上の部で優勝し、11月に富山市で開催される全国大会の県代表入りを決めた。
ねんりんピック県予選に向けては石川県で3週間のハードな合宿を行い、30人超が出場したリーグ予選、トーナメントを勝ち抜き頂点に立った。
全国大会では県代表団体チームの一員として、ベスト8入りを目標に掲げる。代表入りが決まったときは、「ホッとした、子どもたちに私の言うことを聞いていれば間違いないと思ってもらえるきっかけになった。」と安堵の表情。
山北地区卓球スポーツ少年団の指導にも携わっている斎藤さん。子どもたちには卓球の技術や面白さ、継続することの大切さをメインに教えている。「75歳まで現役」を目標に、子どもたちや指導者と共にまだまだ成長したいと意気込み、週2回のスポ少練習で額に汗を光らせる。

●モットーは？
とにかく前陣で攻める！若いもんには負けない！

卓球スポ少の子どもたちに熱心に指導する斎藤さん！

自身にとって“卓球”とは…？
元気の源！生きる活力！



プロフィール
石川県白山市生まれ。
昭和22年から村上市寒川在住。
姉の影響で中学から卓球部に入部。
村上市スポーツ推進委員、当協会理事、山北卓球連盟会長も務めている。

ねんりんピックとは…？
高齢者を中心とするスポーツ、文化、健康と福祉の総合的な祭典である「全国健康福祉祭」の愛称。昭和63年（1988年）に兵庫県で第1回大会が開催されて以来、毎年行われている。60歳以上の各都道府県・政令指定都市の代表者が出場することができる。
平成30年（2018年）は、第31回大会が富山県で開催！（大会史上最多となる27種目）