

疲れを癒やして健やかな生活♪

からだのリセット方法

POINT

あの新語・流行語大賞『村神様』所属!!東京ヤクルトスワローズの2軍チーフアスレティックトレーナー小林宏平氏(府屋集落出身)をお迎えし、一般の方へ向けてスポーツ指導を行います。色々な話が聞けちゃうかも?!



日時 1月14日(土) 13時30分~15時15分(予定)

会場 山北総合体育館 2階柔剣道場

講師 小林 宏平 氏
東京ヤクルトスワローズ
2軍チーフアスレティックトレーナー



持ち物 内履き、飲み物、
バスタオル(大きめのタオル)など

申込方法 申込用紙に必要事項を記入のうえ
山北総合体育館に持参
または電話、ファックス、メール

申込期限 1月11日(水)まで

指導内容

お話 さんぽくの人をもっと元気に!!

実技 体づくりと体のケア

予定スケジュール

【受付】13:00~13:30
【ミニ体験】スローエアロビック
※本協会職員指導
13:30~13:50 (20分)
【指導】14:00~15:00 (60分)
【抽選会】15:00~15:15

抽選会では
東京ヤクルトスワローズ
グッズをプレゼント!!



新型コロナウイルス感染症予防に協力願います

- ・ご参加の際は、マスクの着用・手指消毒にご協力をお願いいたします。
- ・発熱、咳、くしゃみなど風邪の症状がある方、体調のすぐれない方は、ご参加をお控えください。
- ・感染拡大状況により中止する場合があります。

お申込み
お問い合わせ

TEL 77-2828 (平日 8:30~17:30)

FAX 77-3996

URL <https://sanpoku-sports.com/>

MAIL sanpoku.sports@purple.plala.or.jp

住所 村上市府屋177-1(山北総合体育館内)



Instagramの
フォローを是非!!
お願いします



NPO法人 さんぽくスポーツ協会

SANPOKU.SPORTS

キリトリ



からだのリセット方法 申込用紙

フリガナ		
氏名		
住所	村上市	村上市
日中連絡可能な電話番号	-	-

※個人情報 は当協会の事業案内等に使用させていただきます