

# 日本国登山

おなべ  
小名部 (鶴岡地内)  
→小俣



令和5年5月14日(日)

8:15~13:00(予定)

[受付]8:00~8:15

定員  
20名(最少10名)

## コース

[登り] 小名部・中の俣登山道  
[下り] 小俣登山道

## 集合・解散

山北総合体育館

## 持ち物

登山靴、帽子、飲み物、タオル、お弁当、敷き物 など  
※小名部側は小俣よりも急な斜面なので必要な方はポールをご用意ください

## 参加費

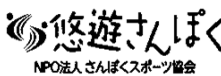
会 員 700円  
非 会 員 900円  
中学生以下 300円

## 対 象

村上市在住・在勤の小学生以上の方



《問い合わせ・申し込み先》




TEL 77-2828 FAX 77-3996  
MAIL sanpoku.sports@purple.plala.or.jp

申込用紙に必要事項を記入のうえ、山北総合体育館に持参  
QRコードを読みこんで申込フォームから申し込み  
電話、ファックス、メールによる申し込み  
※ファックスの方は確認の電話をお願いします

5/2(火)  
※切

令和5年度日本国登山 小名部→小俣 申込用紙

フリガナ		
氏名		
住所	〒	
日中連絡のとれる電話番号		
		( ) 会員 ( ) 非会員


※個人情報は当協会の事業案内等に使用させていただきます

タイムテーブル

時間	内容	備考
～7:00	可否決定	協会HPをご確認ください
8:00～8:15	受付	山北総合体育館
8:15～8:45	バス移動 総体→小名部公民館前	公民館トイレ使用できます
8:45～9:00	出発式 準備体操	
9:00～11:00	登り 小名部・中の俣登山道	
11:00～11:45	山頂 昼食休憩	
11:45～12:45	下り 小俣登山道	
12:45～13:00	バス移動 小俣→総体	
13:00～	解散	

登山道や山頂には  
トイレがないから  
出発前にいこう！！



フリガナ		
氏名		
住所	〒	
日中連絡のとれる電話番号		
		( ) 会員 ( ) 非会員

※個人情報は当協会の事業案内等に使用させていただきます

