

3歳児以上の未就学児とその保護者向け

定員10組(最少催行7組)

キッズパーク

日時

5月 8日(月)

15日(月)

19:00~20:00

[受付] 18:45~

会場

山北総合体育館 柔剣道場

参加費

1回 親子1組300円

※1家族3人目からは+100円

持ち物

内履き、飲み物、タオル など

スタッフ

斎藤 靖(生涯スポーツ部会)

大滝仁志(事務局)

申込方法

申込用紙に必要事項を記入のうえ

山北総合体育館に持参

QRコードを読みこんで申し込み

電話、ファックス、メールで申し込み

※ファックスの方は確認のためお電話ください

↓申込フォームQRコード

各回2日前まで



参加前の検温や
手指消毒にご協力ください

内容

親子遊び

家でもできる運動を紹介!
遊びながら色んな所を
ストレッチして
柔軟性をアップしていくよ!
子どもだけでなく、お家の人
も一緒にやってみてね!!

跳び箱運動

跳び箱運動に挑戦
しよう!!
腕の力をつけたり
力強く踏み切りができる
ようにしていくよ!



問い合わせ

悠遊さんぽく

NPO法人さんぽくスポーツ協会

村上市府屋177-1

(山北総合体育館)

TEL 77-2828 FAX 77-3996

MAIL sanpoku.sports@purple.plala.or.jp



インスタグラムの
フォローもお願いします♪

キッズパーク申込用紙

	お子さま	保護者
フリガナ氏名	(才)	
フリガナ氏名	(才)	
住所		
日中連絡のとれる電話番号	— —	(続柄___)
参加日	()5/8	()5/15

※個人情報とは当協会の事業案内等に使用させていただきます