

健康ウォーク

# 秋の福島潟散策

「日本の重要湿地500」に入る福島潟を散策して水生植物や渡り鳥などを鑑賞しましょう！  
帰りには聖籠にある「坂上ぶどう園」に寄り道してぶどう狩りもあります♪

定員：20名  
(最少催行数10名)



ハスの実

期 日

令和5年9月24日(日)

8:00~15:30 [受付7:45~8:00]

集合・解散 山北総合体育館

コース

福島潟周辺 約4km

※裏面のマップ参照

参加費

会 員 800円

非 会 員 1,200円

中学生以下 500円



シャインマスカット


持ち物

帽子、タオル、弁当、飲み物、  
着替え、雨具

申込方法

申込用紙に必要事項を記入のうえ、山北総合体育館に持参  
電話、QRコードでの申し込み  
申込期限：9月15日(金)

《問い合わせ・申し込み先》

 悠遊さんぽく  
NPO法人さんぽくスポーツ協会

TEL 77-2828 FAX 77-3996

MAIL sanpoku.sports@purple.plala.or.jp

健康ウォーク 秋の福島潟散策 申込用紙

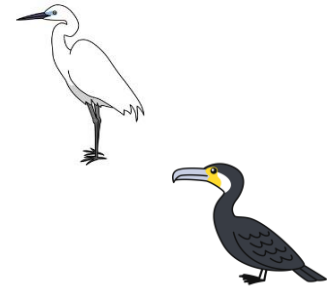
フリガナ		QRコード 
氏 名		
住 所		
日中連絡のとれる 電話番号		
区 分	( ) 会 員 ( ) 非 会 員 ( ) 中 学 生 以 下	

※個人情報は事業案内等のみに使用いたします

## タイムテーブル(予定)

時間	内容
7:45~8:00	受付
8:00~10:00	バス移動 山北総体→水の駅ビュー福島潟 ※トイレ休憩を兼ねてコンビニに寄る
10:00~11:00	福島潟ウォーク
11:00~11:45	昼食
11:45~12:15	バス移動 水の駅ビュー福島潟→坂上ぶどう園
12:15~13:15	ぶどう狩り
13:15~15:30	バス移動
15:30~	解散

※小雨程度であれば現地に向かいます  
荒天の場合は中止となります(当日6:00までに決定)



さかうえ  
【坂上ぶどう園】  
聖籠町のぶどう園  
入園料は無料で  
もぎ取った分だけ料金か  
かります。  
豊作の年は10月中旬  
までぶどう狩りを  
楽しめます。



※水の駅ビュー福島潟HPより

フリガナ		QRコード 
氏名		
住所		
日中連絡のとれる 電話番号		
区分	<input type="checkbox"/> 会員 <input type="checkbox"/> 非会員 <input type="checkbox"/> 中学生以下	

※個人情報は事業案内等のみに使用いたします