

さんぽくスポーツ協会だより

スタッフ1名募集!



※ハローワークでも求人中
募集開始11月20日(月)

募集要項

- ① 仕事内容 事務員(管理)
- ② 資格・経験
 - ・パソコンでワード、エクセル、メールの基本的操作ができる
 - ・中型運転免許一種(採用予定日直後までの取得も可)
- ③ 年齢 採用予定日現在 64歳以下の方
- ④ 採用予定日 令和6年4月1日(協議により繰上採用も可)
- ⑤ 給与 基本給(180,000円~190,000円、年1回の昇給有)
+扶養手当+通勤手当+住居手当(借家等の場合)
+年2回の特別手当(賞与)
- ⑥ 休日 土・日曜日(週休日変更あり)・祝祭日・年末年始6日
夏季休暇3日・年次有給休暇あり
- ⑦ 待遇 社会保険(健康保険、厚生年金)、雇用保険
労災保険、中小企業退職金共済



●採用試験●

- ① 選考方法 面接試験
- ② 提出書類
 - ・履歴書(写真貼付)
 - ・志願理由書(400字程度、様式等は任意)
- ③ 面接日 随時

●勤務条件●

- ① 勤務地 村上市府屋177-1 山北総合体育館内
NPO法人さんぽくスポーツ協会
- ② 勤務時間 午前8時30分~午後5時30分(休憩1時間)



1日8,000歩目指して体育館を利用しませんか?

寒い時期は、外に出て運動するのがおっくうになりますね。そんな時は、天気に左右されることなく運動ができる当体育館を、ぜひご利用ください!

市内利用料1回100円、高校生以下は無料
※1回の料金で2階走路・トレーニングルームが利用可能!

●正しい歩き方のポイント!

- ① 肩の力を抜き背筋を伸ばして胸を張る
- ② アゴを軽く引き視線は真っすぐ遠くを見る
- ③ 足に合ったシューズを履き、水分補給も忘れない

がんばり過ぎず、自分のペースで続けよう!

2階走路

1周約182mのコース。
北は鼠ヶ関の弁天、西は日本海に浮かぶ粟島、東は日本国も見えます。日本海に沈む夕日がキレイです♪



65歳以上の方は走路のみ無料で利用できる

「歩こうむらかみプロジェクト」という

制度もありますのでご活用ください!

今年度65歳になる方もご利用できます



裏面もチェック!

9/24 (日) 健康ウォーク 福島潟へGO!

地区内から13人が参加。福島潟を散策しながらオニバスなどの水生動物を鑑賞しました。

当日は暑かったですが、木陰の中だったので快適に歩くことができました。

参加者の齋藤三和子さん(下大蔵集落)は、「今回のようなイベントに初めて参加したが、和気あいあいとした雰囲気の中で、楽しく歩くことができた。」と笑顔でした。



10/14 (土) 蔵王ハイキング (山形県山形市)

登山事業として地区内から12人が参加。蔵王中央高原でハイキングしたり、ロープウェイに乗って景色を眺めました。

天候にも恵まれ、紅葉もきれいに色づき、楽しく鑑賞できました。

帰りに物産会館に寄ってたくさんお土産も買えて大満足でした。



10/17 (火) 第11回悠遊さんぽく グラウンド・ゴルフ交歓大会

村上市内や鶴岡市温海地区から86人の愛好家が参加し、元気にプレーを楽しんでいました。

また次回もご参加ください。お待ちしております!



おめでとう
ございます!

★優勝者★

男性の部	女性の部
大滝 與志男さん (北黒川集落)	富樫 博子さん (府屋集落)

【卓球】 本間美知子さん全国大会出場



本間さん(間瀬集落)は、5月28日に燕市吉田総合体育館で開催された予選会において、新潟県女子70代以上の部で第1位になりました。

10月29日、30日に宇和島市総合体育館(愛媛県)で開催の「第35回全国健康福祉祭えひめ大会」に団体戦・新潟県代表チームの一員として出場し、ベスト16という結果でした。

参加チーム募集中!

第10回 悠遊さんぽくポッチャ大会

と き: 12月2日(土)
9:00~12:30

と ころ: 山北総合体育館
募 集: 20チーム(先着)
対 象: 村上市在住・在勤の方
(小学生以上)

参加費: 1人300円
(1チーム3~4名)

持ち物: 内履き、飲み物
申込締切: 11月24日(金)

楽しく
プレー!



11/3 (金) 文化の日 第62回山北地区駅伝大会

地区内8チームが9区間、17.8kmの距離を仲間とタスキをつなぎました。連日のクマ出没情報を受け、一部コースを変更しての開催となりました。

優勝はFRC(府屋集落)! 2連覇です!

ご協力いただいた競技役員や沿道で選手へ熱い声援を送っていただいたみなさま、本当にありがとうございました。また次回もよろしくお願いいたします。

問い合わせ先



NPO法人さんぽくスポーツ協会

住 所: 〒959-3907

村上市府屋177-1 (山北総合体育館内)

TEL: 77-2828 FAX: 77-3996

MAIL: sanpoku.sports@purple.plala.or.jp

U R L: http://sanpoku-sports.com

ことちゃん日記

今年も残りあと約2か月...
みなさんは何かやり残した
ことはありませんか?
悔いのないように来年に向
けて過ごしていきましょう。