

今、ブームの卓球で心と体を健康に！

対象：一 般
定員：20名

Let's!
ピンポン！

ラージボール 卓球教室



一般的な“卓球”と“ラージボール卓球”の違いは、ラケットのラバーがつぶつぶしていて、ボールが44mmと少し大きく、ラリーが続きやすいので、未経験者も打ちやすいところです！

日 時

毎週火曜日

13:30～14:30

(15:00まで自主練習)

会 場

山北総合体育館 アリーナ

参加費

会員300円 非会員500円



教室の様子☆

指導者

山北地区卓球連盟

斎藤 外志範 氏、本間 美知子 氏

持ち物

内履き、飲み物、タオル など

※ラケットの無料貸出有ります！

申込方法

各開催日2日前まで！

申込用紙に必要事項を記入し

山北総合体育館窓口へ持参または電話・

メール・ファックスで受付

問い合わせ

Instagramの
フォローお願いします♪

悠遊さんぽく
NPO法人悠遊さんぽくスポーツクラブ



SANPOKU.SPORTS

村上市府屋177-1


(山北総合体育館内)

TEL 77-2828 FAX 77-3996

MAIL sanpoku.sports@purple.plala.or.jp

※FAXで申込みの方は確認のためお電話ください

ラージボール卓球教室 申込用

フリガナ		 <p>申込みフォーム QRコード</p>
氏 名		
住 所	〒 -	
日中連絡の取れる電話番号		() 会員 () 非会員

※個人情報は当クラブの事業案内等に使用させていただきます