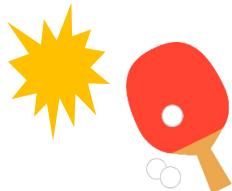


今、ブームの卓球で心と体を健康に！



対象：一般  
定員：20名

# Let's! ラージボール ピンポン! 卓球教室



一般的な“卓球”と“ラージボール卓球”的違いは、ラケットのラバーがつぶつぶしていて、ボールが44mmと少し大きく、ラリーが続きやすいので、未経験者も打ちやすいところです！

日 時 毎週火曜日

13:30～14:30

(15:00まで自主練習)



教室の様子☆

会 場 山北総合体育館 アリーナ

参 加 費 会員300円 非会員500円

指 導 者 山北地区卓球連盟

斎藤 外志範 氏、本間 美知子 氏

持 ち 物 内履き、飲み物、タオル など

※ラケットの無料貸出有ります！

申込方法 各開催日2日前まで！

申込用紙に必要事項を記入し

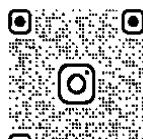
山北総合体育館窓口へ持参または電話・  
メール・ファックスで受付

問い合わせ

インスタグラムの  
フォローお願いします♪



NPO法人悠遊さんぽくスポーツクラブ



村上市府屋177-1

(山北総合体育館内)

TEL 77-2828 FAX 77-3996

MAIL [sanpoku.sports@purple.plala.or.jp](mailto:sanpoku.sports@purple.plala.or.jp)

※FAXで申込みの方は確認のためお電話ください

----- キリトリ -----

ラージボール卓球教室 申込用

フリガナ		
氏 名		
住 所	〒 -	
日中連絡の取れる電話番号		( ) 会員 ( ) 非会員

申込みフォーム  
QRコード

※個人情報は当クラブの事業案内等に使用させていただきます