

参加
無料

さんぽく スポーツフェス

第2回

2025.10.13(月) 9:30-11:30

in 山北総合体育館

棒ヨガ体験
at 柔剣道場

10:00~11:00



初心者向けの棒を使ったヨガ体験が
できます。お気軽にご参加ください。
動きやすい服装、タオル、飲み物、
内履き、ヨガマット等ご持参ください。
※マットの無料貸出有

講師:AKEMI 先生
山形県鶴岡市の
ホットヨガスタジオ
ViViYOGA COO
インストラクター

先着定員20名まで

スポーツブース
at アリーナ

9:30~11:20

- ホールインワンチャレンジ
- フライングディスク

- スピードガンコンテスト
- コーンホールゲーム

未就学児向け
運動ひろば

11:20~11:30
紙飛行機とばし

紙飛行機の飛距離を競い
ます！1位には豪華景品！

クラフトコーナー
at アリーナ

- プラバンづくり
- 自由おえかき
- 紙飛行機づくり

飲食コーナー 無料
at ロビー

- かき氷
- ポップコーン

トレーニングルーム
無料開放(9:30~11:30)

スポーツフェスティバル開催中
は、館内のトレーニングルーム
を無料でご利用いただけます！
ぜひご利用ください♪

食推ブース
10:00~11:30

村上市食生活改善推進委員
の方にご協力いただき、
野菜を使ったおやつのふる
まいがあります。

くど肉履きを
だ持ち參り

at アリーナ
インボディ
血管年齢
計測

協力:住友生命保険相互会社

主催:NPO法人悠遊さんぽくスポーツクラブ

NPO法人

悠遊さんぽくスポーツクラブだより

発行日 令和7年10月1日 Vol.51

スポーツ少年団交流事業 9月8日(木)

山北で活動しているスポーツ少年団の
[剣道、柔道、卓球、バドミントン、ミニバスケットボール、野球]
にちなんだ「面白体力テスト」を行いました。



令和7年度は**243**の個人・団体・事業所の皆さまから
賛助会費のご協力いただきました。ありがとうございます。（敬称略・順不同）

個人 【府屋】田宮利久 國井一伸 富樫幸男 田宮照子 富樫高 渡辺鉄弥 山口正男 小田吉重 太田文夫
本間義人 斎藤秀行 村山真一 【岩崎】増子隆行 増子宗徳 増子與利雄 増子ヤイ子 増子江利子 【中浜】富樫由
【堀ノ内】阿部友良 富樫吉一 大滝誠 板垣進 増子好治 本間一行 大滝芳秋 【大谷沢】五十嵐忠雄 渡辺政勝
渡辺知佳 【温出】菅原光春 菅原恵子 富樫和則 本間錦吾 【塔下】大滝雅人 大滝由美 【杉平】富樫賢一 松田サキ
【岩石】平方和弥 五十嵐好勝 【小俣】佐藤治 佐藤由美子 【雷】木村晃 間宇一郎 【中継】東海林秀禮 板垣茂樹
菅原長巳 菅原勝仁 大滝孝蔵 村山隆 菅原敏彦 板垣充 菅原一男 板垣善一郎 菅原寿 【山熊田】大滝利枝子
大滝剛 【大毎】富樫一頼 佐藤隆一 加藤権治郎 渡辺律子 五十嵐一清 加藤一茂 佐藤憲一 河面純子
【北中】大滝泰博 【北黒川】斎藤寿昭 斎藤勝子 斎藤誠 【荒川】板垣みさほ 富樫充 富樫光子 富樫公子
【鵜泊】小林徹 本間健二 大滝豊 大滝栄一 大滝美和子 富樫和雄 【寝屋】富樫豊 富樫正美 石塚喜代美
富樫魁斗 【碁石】板垣和子 【勝木】加藤明 斎藤雅峰 斎藤惠吾 本間良夫 宮嶋喜尚 斎藤正志 斎藤俊蔵
本間鉄雄 【下大藏】齊藤博幸 斎藤昇 【長坂】佐藤優博 佐藤貞実 【遠矢崎】加藤勝美 【板屋沢】加藤辰博
五十嵐信 五十嵐一幸 【浜新保】滝谷節子 【桑川】本間洋一 本間茂 【今川】中村量徳 中島秀雄
【脇川】渡辺等 斎藤運平 渡辺民矢 渡辺悟 渡辺一弥 渡辺幹雄 渡辺泰平 渡辺計夫 【寒川】加藤広輪
斎藤重太郎 杜仁志 斎藤外志範 斎藤恵子 斎藤喜美江 斎藤善策 斎藤忠之 斎藤優子 斎藤梅子
斎藤文八郎 後藤誠 石割美代子 【芦谷】加藤和也 【越沢】斎藤廣平 斎藤健 斎藤基 斎藤通明 横渡智洋
斎藤政子 斎藤利一 【地区外】板垣貞芳 國井一二 富樫嘉成 鈴木肇 真田富久

団体・事業所 【府屋】株松山組 平方商事(有) 秋野屋 丸與木材(株) フジイデンキ (株)第四北越銀行山北支店
青木医院 富樫木材(有) (有)メディア ブーランジエリーダイゴ (有)松本組 パン工房まるさ 中国料理喜多山 村上市森林組合
小田与惣左門商店 村上信用金庫府屋支店 岩佐木材(有) 本國歯科医院 山北商工会 心寿し 府屋自動車工業(株)
総合衣料マルシバ (有)江口保険 森山林業機械 (有)田宮建設 ギャラリー&カフェえん 【中浜】(有)山北町農林水産加工公社
西松建設・加賀田組JV 【堀ノ内】(有)トガシ住建 【温出】(株)板垣組 【杉平】(有)みつば 【朴平】老人クラブ老友会
【小俣】(有)中俣缶詰 (有)グリーンサービス羽越 老人クラブ和楽会 【中継】増子商店 (株)村文建設 菅原鮮魚店 りかーるぱん
カイロプラクティックハウスさくら 中継若連中 中継長寿クラブ 中継マラソンクラブ 【大毎】(有)大滝食品 (株)板垣ボーリング
(株)丸勝瓦 (有)佐藤石材店 老人クラブ長生会 【北中】(株)又助組 (有)山北車輛農機サービス 【寝屋】chill-hair
新潟漁業協同組合山北支所 【勝木】(株)富樫組 VAパート 株式会社ケンタク 山北德新会病院 (有)八幡鉄工所
しげる電機 前田デンキ店 (有)大滝輪店 (株)佐藤工業 (株)マルカ工業 大滝建具店 (株)山北鮮魚センター (有)日本海企画
高橋工業(株) JA北新潟山北支店 大滝林業(株) (株)カエツハウス工業 (有)大滝小太郎商店 NPO法人おたすけさんぽく
【碁石】八幡モータース 【下大藏】(有)山北衛生社 大滝オートサービス 【板屋沢】新潟三桂(株)グループ
【北赤谷】山北木材加工協同組合 【下大鳥】斎藤労務士事務所 【桑川】(株)山正鮮魚 渡辺鉄工所 (有)笹川流れ観光汽船
笹川流れカヤックセンター 【脇川】(株)渡辺鮮魚 【寒川】藤原鮮魚店 明老クラブ 【越沢】老人クラブ日の丸会
【地区内小中学校】山北中学校校長 山北中学校教頭 さんぽく小学校校長 さんぽく小学校教頭 さんぽく小学校職員一同

【団体】Win山北(バレーボール) FRC(府屋駅伝競走部) やまとき(バレーボール)

【地区外】(有)内山スポーツ (資)ほんぽ 村上印刷(株) (有)山新 (株)大田電気 寒川運送(株) (有)高野電気商会 朝日自動車
旭電工(株) (有)いわふね新聞社 (有)セーフティステーション グリーン産業(株)下越営業所 (株)新潟県ビル管理協同公社

集めた賛助会費は何に利用されていますか？

山北地区スポーツ活動を支えていく貴重な財源として利用させていただきます。
令和7年度は、**427,000円**の賛助会費をいただきました。賛助会費はスポーツ少年団とスポーツ競技団体への活動支援費として充てさせていただいています。

令和7年度下半期事業

	事業名	開催日	活動時間	参加費	会場
通年教室	はなまる朝ヨガ	毎週月曜日 ※12月は休み	10:00~11:00	会員 300円 非会員500円	山北総合体育館
	ノルディックウォーキング	毎週火曜日	10:00~11:00	会員 300円 非会員500円	山北多目的グラウンド (雨天時は山北総合体育館)
	ラージポール卓球教室	毎週火曜日	13:30~14:30	会員 300円 非会員500円	山北総合体育館
	貯筋健康教室	毎週水曜日	14:00~15:00	会員 300円 非会員500円	山北総合体育館
	スローエアロ美ック	第1・3木曜日	13:30~14:30	会員 300円 非会員500円	山北総合体育館
	健康太極拳	第2・4金曜日	14:00~15:30	会員 400円 非会員 600円	ゆり花会館
	ナイトヨガ	第2・4水曜日 ※12月は休み	19:00~20:00	会員 300円 非会員500円	山北総合体育館
	Let's 脳トレ	第1水曜日	10:00~11:00	会員 300円 非会員500円	山北総合体育館
	パーソナル	申込み時に調整	平日 9:00~20:00 のうち1時間程度	会員 1,000円 非会員1,500円	山北総合体育館
	スマホ・パソコンおたすけ塾	申込み時に調整	平日 9:30~16:00	会員 300円 非会員500円	山北総合体育館
こども	あそびの森～サビキ釣り～	10月4日(土)	7:00~9:00	500円	寝屋漁港
	キッズパーク	10月6日(月)	19:00~20:00	親子1組300円 3人目からは+100円ずつ	山北総合体育館
	子どもスキー	1月31日(土)		未定	
	あそびの森	2月28日(土)		未定	
大会	ミニボッチャ大会	10月30日(木)	9:00~11:30	1人 200円	山北総合体育館
	親子ミニボッチャ大会	11月16日(日)	9:00~11:30	1人 200円	山北総合体育館
	ボッチャ大会	12月7日(日)	9:00~12:00	1人 300円	山北総合体育館
祭	さんぽくスポーツフェスティバル	10月13日(月)	9:30~11:30	無料	山北総合体育館



お問い合わせ先

QRコード
悠遊さんぽく
NPO法人悠遊さんぽくスポーツクラブ
ホームページ
TEL: 0254-77-2828
FAX: 0254-77-3996
MAIL: sanpoku.sports@purple.plala.or.jp



●掲載した事業内容等は予告無く変更する場合がありますのでご了承ください。 ●このたよりは令和7年9月に作成しました。