

参加
無料

さんぽく スポーツフェス

第2回

2025.10.13 月 9:30-11:30

in 山北総合体育館

棒ヨガ体験

at 柔剣道場

10:00~11:00



初心者向けの棒を使ったヨガ体験ができます。お気軽にご参加ください。動きやすい服装、タオル、飲み物、内履き、ヨガマット等ご持参ください。※マットの無料貸出有

講師: AKEMI 先生
山形県鶴岡市の
ホットヨガスタジオ
ViViYOGA COO
インストラクター



先着定員20名まで

スポーツブース

at アリーナ

9:30~11:20

● ホールインワン
チャレンジ

● スピードガン
コンテスト

● フライング
ディスク

● ユーンホール
ゲーム

● 未就学児向け
運動ひろば

● 障害物走(2F走路)

● 紙飛行機とばし

11:20~11:30

紙飛行機の飛距離を競います！1位には豪華景品！

クラフトコーナー

at アリーナ

- プラバンづくり
- 自由おえかき
- 紙飛行機づくり

飲食コーナー 無料

at ロビー

- かき氷
- ポップコーン

● 食推ブース
10:00~11:30

村上市食生活改善推進委員の方にご協力いただき、野菜を使ったおやつのふるまいがあります。

トレーニングルーム
無料開放(9:30~11:30)

スポーツフェスティバル開催中は、館内のトレーニングルームを無料でご利用いただけます！ぜひご利用ください！

at アリーナ
インボディ
血管年齢
計測

協力：住友生命保険相互会社

主催：NPO法人悠遊さんぽくスポーツクラブ

NPO法人

悠遊さんぽくスポーツクラブだより

発行日 令和7年10月1日 Vol.51

スポーツ少年団交流事業 9月8日(木)

山北で活動しているスポーツ少年団の
【剣道、柔道、卓球、バドミントン、ミニバスケットボール、野球】
にちなんだ「面白体力テスト」を行いました。



剣道



柔道



卓球



バドミントン



ミニバスケットボール



野球



最後はこどもと
大人で綱引き！

令和7年度は**243**の個人・団体・事業所の皆さまから
賛助会費のご協力いただきました。ありがとうございます。（敬称略・順不同）

個人 【府屋】田宮利久 國井一伸 富樫幸男 田宮照子 富樫高 渡辺鉄弥 山口正男 小田吉重 太田文夫 本間義人 斎藤秀行 村山真一 【岩崎】増子隆行 増子宗徳 増子與利雄 増子ヤイ子 増子江利子 【中浜】富樫由 【堀ノ内】阿部友良 富樫吉一 大滝誠 板垣進 増子好治 本間一行 大滝芳秋 【大谷沢】五十嵐忠雄 渡辺政勝 渡辺知佳 【温出】菅原光春 菅原恵子 富樫和則 本間錦吾 【塔下】大滝雅人 大滝由美 【杉平】富樫賢一 松田サキ 【岩石】平方和弥 五十嵐好勝 【小俣】佐藤治 佐藤由美子 【雷】木村晃 間宇一郎 【中継】東海林秀禮 板垣茂樹 菅原長巳 菅原勝仁 大滝孝蔵 村山隆 菅原敏彦 板垣充 菅原一男 板垣善一郎 菅原寿 【山熊田】大滝利枝子 大滝剛 【大毎】富樫一頼 佐藤隆一 加藤権治郎 渡辺律子 五十嵐一清 加藤一茂 佐藤憲一 河面純子 【北中】大滝泰博 【北黒川】齋藤寿昭 齋藤勝子 齋藤誠 【荒川】板垣みさほ 富樫充 富樫光子 富樫公子 【鵜泊】小林徹 本間健二 大滝豊 大滝栄一 大滝美和子 富樫和雄 【寝屋】富樫豊 富樫正美 石塚喜代美 富樫魁斗 【碁石】板垣和子 【勝木】加藤明 齋藤雅峰 齋藤恵吾 本間良夫 宮嶋喜尚 齋藤正志 齋藤俊蔵 本間鉄雄 【下大蔵】齊藤博幸 齋藤昇 【長坂】佐藤優博 佐藤貞栄 【遠矢崎】加藤勝美 【板屋沢】加藤辰博 五十嵐信 五十嵐一幸 【浜新保】滝谷節子 【桑川】本間洋一 本間茂 【今川】中村量徳 中島秀雄 【脇川】渡辺等 齋藤運平 渡辺民矢 渡辺悟 渡辺一弥 渡辺幹雄 渡辺泰平 渡辺計夫 【寒川】加藤広輪 齋藤重太郎 杠仁志 齋藤外志範 齋藤恵子 齋藤喜美江 齋藤善策 齋藤忠之 齋藤優子 齋藤梅子 齋藤文八郎 後藤誠 石割美代子 【芦谷】加藤和也 【越沢】齋藤廣平 齋藤健 齋藤基 齋藤通明 横渡智洋 齋藤政子 齋藤利一 【地区外】板垣貞芳 國井一二 富樫嘉成 鈴木肇 真田富久

団体・事業所 【府屋】㈱松山組 平方商事(有) 秋野屋 丸與木材㈱ フジイデンキ ㈱第四北越銀行山北支店 青木医院 富樫木材(有) (有)メディア ブーランジェリーダイゴ (有)松本組 パン工房まるさ 中国料理喜多山 村上市森林組合 小田与惣左エ門商店 村上信用金庫府屋支店 岩佐木材(有) 本図歯科医院 山北商工会 心寿し 府屋自動車工業㈱ 総合衣料マルシバ (有)江口保険 森山林業機械 (有)田宮建設 ギャラリー&カフェえん 【中浜】(有)山北町農林水産加工公社 西松建設・加賀田組JV 【堀ノ内】(有)トガン住建 【温出】㈱板垣組 【杉平】(有)みつば 【朴平】老人クラブ老友会 【小俣】(有)中俣缶詰 (有)グリーンサービス羽越 老人クラブ和楽会 【中継】増子商店 ㈱村文建設 菅原鮮魚店 りかーるぱん カイロプラクティックハウスさくら 中継若連中 中継長寿クラブ 中継マラソンクラブ 【大毎】(有)大滝食品 ㈱板垣ボーリング ㈱丸勝瓦 (有)佐藤石材店 老人クラブ長生会 【北中】㈱又助組 (有)山北車輛農機サービス 【寝屋】chill-hair 新潟漁業協同組合山北支所 【勝木】㈱富樫組 VAパーツ 株式会社ケンタク 山北徳新会病院 (有)八幡鉄工所 しげる電機 前田デンキ店 (有)大滝輪船 ㈱佐藤工業 ㈱マルカ工業 大滝建具店 ㈱山北鮮魚センター (有)日本海企画 高橋工業㈱ JA北新潟山北支店 大滝林業㈱ ㈱カエツハウス工業 (有)大滝小太郎商店 NPO法人おたすけさんぼく 【碁石】八幡モータース 【下大蔵】(有)山北衛生社 大滝オートサービス 【板屋沢】新潟三桂㈱グループ 【北赤谷】山北木材加工協同組合 【下大鳥】齋藤労務士事務所 【桑川】㈱山正鮮魚 渡辺鉄工所 (有)笹川流れ観光汽船 笹川流れカヤックセンター 【脇川】㈱渡辺鮮魚 【寒川】藤原鮮魚店 明老クラブ 【越沢】老人クラブ日の丸会 【地区内小中学校】山北中学校校長 山北中学校教頭 さんぼく小学校校長 さんぼく小学校教頭 さんぼく小学校職員一同 【団体】Win山北(バレーボール) FRC(府屋駅伝競走部) やまきた(バレーボール) 【地区外】(有)内山スポーツ (資)ほんぼ 村上印刷㈱ (有)山新 ㈱大田電気 寒川運送㈱ (有)高野電気商会 朝日自動車 旭電工㈱ (有)いわふね新聞社 (有)セーフティステーション グリーン産業㈱下越営業所 ㈱新潟県ビル管理協同公社

集めた賛助会費は何に利用されていますか？

山北地区スポーツ活動を支えていく貴重な財源として利用させていただきます。

令和7年度は、**427,000円**の賛助会費をいただきました。賛助会費はスポーツ少年団とスポーツ競技団体への活動支援費として充てさせていただきます。

令和7年度下半期事業

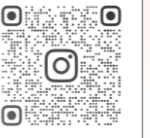
| | 事業名 | 開催日 | 活動時間 | 参加費 | 会場 |
|------|---------------------|--------------------|---------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 通年教室 | はなまる朝ヨガ | 毎週月曜日 ※12月は休み | 10:00～11:00 | 会 員 300円 非会員500円 | 山北総合体育館 |
| | ノルディック ウォーク | 毎週火曜日 | 10:00～11:00 | 会 員 300円 非会員500円 | 山北多目的グラウンド (雨天時は山北総合体育館) |
| | ラージボール 卓球教室 | 毎週火曜日 | 13:30～14:30 | 会 員 300円 非会員500円 | 山北総合体育館 |
| | 貯筋健康教室 | 毎週水曜日 | 14:00～15:00 | 会 員 300円 非会員500円 | 山北総合体育館 |
| | スローエアロ美ツク | 第1・3木曜日 | 13:30～14:30 | 会 員 300円 非会員500円 | 山北総合体育館 |
| | 健康太極拳 | 第2・4金曜日 | 14:00～15:30 | 会 員 400円 非会員 600円 | ゆり花会館 |
| | ナイトヨガ | 第2・4水曜日 ※12月は休み | 19:00～20:00 | 会 員 300円 非会員500円 | 山北総合体育館 |
| | Let's 脳トレ | 第1水曜日 | 10:00～11:00 | 会 員 300円 非会員500円 | 山北総合体育館 |
| | パーソナル | 申込み時に調整 | 平日 9:00～20:00 のうち1時間程度 | 会 員 1,000円 非会員1,500円 | 山北総合体育館 |
| | スマホ・パソコン おたすけ塾 | 申込み時に調整 | 平日 9:30～16:00 | 会 員 300円 非会員500円 | 山北総合体育館 |
| こども | あそびの森 ～サビキ釣り～ | 10月4日(土) | 7:00～9:00 | 500円 | 寝屋漁港 |
| | キッズパーク | 10月6日(月) | 19:00～20:00 | 親子1組300円 3人目からは+100円ずつ | 山北総合体育館 |
| | 子どもスキー | 1月31日(土) | 未定 | | |
| | あそびの森 | 2月28日(土) | 未定 | | |
| 大会 | ミニボッチャ大会 | 10月30日(木) | 9:00～11:30 | 1人 200円 | 山北総合体育館 |
| | 親子ミニ ボッチャ大会 | 11月16日(日) | 9:00～11:30 | 1人 200円 | 山北総合体育館 |
| | ボッチャ大会 | 12月7日(日) | 9:00～12:00 | 1人 300円 | 山北総合体育館 |
| 祭 | さんぼくスポーツ フェスティバル | 10月13日(月) | 9:30～11:30 | 無料 | 山北総合体育館 |



お問い合わせ先



ホームページ



Instagram

住 所：〒959-3907
村上市府屋177-1（山北総合体育館内）
T E L：0254-77-2828
F A X：0254-77-3996
M A I L：sanpoku.sports@purple.plala.or.jp



●掲載した事業内容等は予告無く変更する場合がありますのでご了承ください。 ●このたよりは令和7年9月に作成しました。